**GENER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 6VACANCES DE NADAL | 7VACANCES DE NADAL | 8 ***Arròs brut***Truita francesa amb pernil dolç acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i blat de les Índies) | 9Cuinat de ciurons amb verduresLlom a la planxa amb salsa de tomàtiga i mongetes tendres acompanyat d’arròs blanc | 10Sopa de pasta\* amb brou de carnPeix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) |
| 13Puré de llegums y verduresPitera d’indiot amb salsa curry acompanyada d’arròs blanc | 14Sopa de pasta\* amb brou de verduresTruita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, cogombre, pastanaga ratllada i olives) | 15Cuinat de llenties amb verduresPeix fregit\* acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes) | 16Crema de pastanaga***Escaldums de pollastre*** | 17Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, poma i olives)Paella mixta  |
| 20Espaguetis integrals\* amb salsa de tomàtiga i formatge\**Rabas* de calamar\* amb ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) | 21Crema de carbassaEstofat de vedella | 22Arròs marineraTruita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, blat de les Índies, pastanaga i olives) | 23Sopa de fideus\* de peixPeix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i espàrrecs) | 24Ciurons saltejats amb ceba, espinacs i curry Pitera de pollastre arrebossada casolana\* acompanyada de patates fregides casolanes  |
| 27Cuinat de llenties amb verduresPilotes casolanes\* a la jardinera | 28Sopa de pasta\* amb brou de carn***Bullit* *de ou*** (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col) | 29 Crema de verduresRaoles de peix\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga)  | 30Cuinat de ciurons amb verduresPitera d’indiot acompanyada d’ensalada de tomàtiga i formatge\* | 31Espaguetis\* a la napolitanaPeix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i brots de soja) |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**FEBRER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 3Cuinat de llenties amb verduresRemenat d’ou amb ceba i gambes acompanyat de lletuga | 4Sopa de pasta\* amb brou de carnEstofat de porc amb verdures | 5***Arròs brut***Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga ratllada i pipes) | 6Crema de carbassaPitera d’indiot a la planxa acompanyada de patates fregides casolanes | 7Fideus\* a la cassolaPeix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga i tomàtiga) |
| 10Arròs amb salsa de verduresLlom a l’allet amb mongetes tendres saltejades amb ceba | 11Puré de llegums amb verduresPeix al forn amb patata acompanyat de lletuga | 12Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada, blat de les Índies, espàrrecs i pinya)Macarrons integrals\* bolonyesa | 13Cuinat de ciurons amb verdures*Rabas* de calamar\* acompanyades d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga i olives) | 14Crema de carbassíOus amb *pisto* i patata |
| 17Cuinat de llenties amb verduresPeix a l’espatlla amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja)  | 18Arròs de peix amb picada d’all i julivertPollastre al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada i pipes) | 19Crema de pastanagaPeix al forn amb pebres i patata | 20Sopa de pasta\* amb brou de carn***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** | 21Cuinat de mongetes amb verduresTruita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 24Crema de verdures*Frit mallorquí de pollastre* (sense vísceres) | 25Espaguetis\* amb salsa de verduresTruita francesa amb formatge acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies i olives) | 26Cuinat de ciurons amb verduresPollastre amb salsa de verdures acompanyat de xampinyons | 27 Arròs amb salsa de tomàtigaTruita d’espinacs acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, ceba i pinya) | 28FIESTA ESCOLAR UNIFICADA |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**MARÇ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 2Arròs marineraRaoles de peix\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga) | 3Cuinat de ciurons amb verduresPitera d’indiot a la planxa amb salsa d’ametlles acompanyat d’arròs blanc | 4Espaguetis\* amb salsa de tomàtiga i formatge\*Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, ceba, blat de les Índies i pipes) | 5Crema de pastanagaTruita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) | 6Sopa de pasta\* amb brou de carnPollastre al forn acompanyat de mongetes tendres saltejades amb pernil |
| 9Cuinat de llenties amb verduresTruita francesa amb formatge\* acompanyada d’ensalada (lletuga, brots de soja i olives) | 10Crema de verdures ***Bullit de peix*** | 11Arròs a la cubana amb ou duroPitera de pollastre a la planxa amb ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) | 12Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pinya, espàrrecs i olives)Macarrons\* a la bolonyesa | 13Puré de llegums y verduresPeix al forn acompanyat de patata i ceba |
| 16Sopa de pasta\* amb brou de carn*Frit mallorquí* *de pollastre* (sense vísceres) | 17Cuinat de mongetes amb verduresTruita francesa amb tonyina acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 18Macarrons integrals\* saltejats amb verduresPeix al forn acompanyat d’ensalada de tomàtiga i formatge | 19Crema de carbassí*Rabas* de calamar\* acompanyades de patates fregides casolanes y lletuga | 20Sopa d’arròsEstofat de porc amb verdures |
| 23Crema de verduresPeix al forn amb patata acompanyat de lletuga | 24Sopa minestrone amb pasta\****Escaldums de pollastre*** | 25Cuinat de llenties amb verduresLlom a la planxa acompanyat de minestra | 26***Arròs brut***Peix fregit\* acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i blat de les Índies) | 27Crema de pèsolsTruita de patata i ceba acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 30Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pastanaga i pinya)Fideuà\* de carn | 31Cuinat de ciurons amb verduresCroquetes de bacallà\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga) |  |  |  |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**ABRIL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|  |  | 1 Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)Remenat d’ou amb ceba i gambes acompanyat de lletuga | 2Crema de carbassíEstofat de vedella amb verdures | 3Sopa de pasta\* amb brou de carnPeix al forn acompanyat de minestra  |
| 6Cuinat de llenties amb verdures Truita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 7Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, brots de soja, formatge\* i poma)Paella mixta | 8Sopa de pasta\* amb brou de carn*Nuggets* de pollastre\* acompanyats d’ensalada (lletuga, tomàtiga, poma i olives) | 9VACACIONES DE PASCUA | 10VACACIONES DE PASCUA |
| 13 VACACIONES DE PASCUA | 14VACACIONES DE PASCUA | 15VACACIONES DE PASCUA | 16VACACIONES DE PASCUA | 17VACACIONES DE PASCUA |
| 20 Cuinat de llenties amb verduresTruita d’espinacs acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada y brots de soja) | 21 Sopa de pasta\* amb brou de carn***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** | 22 Arròs a la cubana amb ou duroPeix fregit\* amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 23 Crema de verduresAguiat de pilotes casolanes\* amb patates i verdures | 24 Espaguetis integrals\* amb salsa de tomàtiga i tonyinaPeix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 27Crema de pastanagaPollastre amb salsa de verdures acompanyat d’arròs blanc i lletuga | 28Cuinat de mongetes amb verdures***Peix a la mallorquina*** | 29Sopa de pasta\* minestrone***Bullit* *de ou*** (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col) | 30Arròs marineraPeix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes) |  |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**MAIG**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|  |  |  |  | 1FESTIU |
| 4Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba, tonyina y olives)Peix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat de xampinyons saltejats  | 5Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)Truita francesa amb formatge\* acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga ratllada i pipes) | 6Espaguetis integrals\* a la marineraLlom a l’allet acompanyat de lletuga | 7***Escudella fresca***Peix a la planxa acompanyat d’ensalada (lletuga i pastanaga) | 8Sopa de pasta\* amb brou de carn***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** |
| 11Arròs de peix amb picada d’all i julivertHamburguesa casolana de vedella\* acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada, brots de soja i olives) | 12Sopa minestrone amb pasta***Bullit de peix*** | 13Crema de verduresTruita de patata y ceba acompanyada de ***trempó*** (tomàtiga, pebre tendre i ceba) | 14Ensalada variada (lletuga, blat de les Índies, pastanaga, ceba y olives)Macarrons\* a la *carbonara* (amb porro, pernil dolç i xampinyons) | 15Cuinat de mongetes amb verdures***Peix a la mallorquina*** |
| 18Cuinat de llenties amb verduresRaoles de peix\* acompanyades de patates fregides casolana i lletuga | 19Ensalada de patata (amb pastanaga, mongetes tendres, tonyina y olives)Ous bullits amb pisto | 20Ciurons amb ***trempó*** (pebre tendre, ceba i tomàtiga) Pollastre al forn amb patates, trempat amb pebre bord | 21Arròs marineraPeix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, brots de soja i blat de les Índies) | 22Ensalada variada (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, espàrrecs i olives)Fideuà\* mixta |
| 25*Ensaladilla* *russa* amb tonyina i maionesa (opcional)Pitera de pollastre a la planxa amb salsa de verdures acompanyada de xampinyons saltejats | 26Ensalada de pasta\* (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, espàrrecs i olives)Peix al forn acompanyat de mongetes tendres | 27Arròs amb salsa de tomàtiga casolana i xampinyonsTruita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) | 28Sopa de pasta amb brou de verdures***Tumbet*** de Llom (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga) | 29Cuinat de mongetes amb verdures*Rabas* de calamar\* acompanyades d’ensalada (lletuga, brots de soja, blat de les Índies i pipes) |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**JUNY**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 1Fideuà\* marineraTruita francesa amb formatge acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga i tomàtiga) | 2Crema de verdures***Escaldums de pollastre*** | 3Cuinat de llenties amb verduresCroquetes de bacallà\* acompanyades de patates fregides casolanes i lletuga | 4Ensalada d’arròs (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, poma i olives)Pitera d’indiot a la planxa acompanyada de minestra | 5Sopa de pasta\* amb brou de carn***Peix a la mallorquina*** |
| 8Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)Pitera d’indiot a la planxa acompanyat d’ensalada (lletuga, brots de soja i pastanaga ratllada) | 9Ciurons saltejats amb ceba, espinacs i curry***Frit*** de marisc | 10Crema de pastanagaPollastre al forn amb salsa de verdures acompanyat d’arròs blanc i lletuga | 11Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba, tonyina i olives)Peix al forn acompanyat de coliflor i bròquil bullits | 12Cuinat de mongetes amb verduresTruita de patata i espinacs acompanyada de ***trampó*** (pebre tendre, ceba i tomàtiga) |
| 15Ciurons amb *trampó* (pebre tendre, ceba i tomàtiga) Peix al forn acompanyat de mongetes tendres saltejades amb pernil | 16Crema de verdures***Tumbet*** d’indiot (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga) | 17Sopa minestrone amb pasta\**Rabas* de calamar amb ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga) | 18Ensalada de pasta integral\* (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pinya i olives)Ous bullits amb pisto | 19*Ensaladilla russa* amb tonyina i maionesa (opcional)*Nuggets* de pollastre\* acompanyats d’ensalada (lletuga, tomàtiga, poma i olives) |
| 22VACANCES D’ESTIU | 23VACANCES D’ESTIU | 24VACANCES D’ESTIU | 25VACANCES D’ESTIU  | 26VACANCES D’ESTIU |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**