**GENER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 6  VACANCES DE NADAL | 7  VACANCES DE NADAL | 8  ***Arròs brut***  Truita francesa amb pernil dolç acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i blat de les Índies) | 9  Cuinat de ciurons amb verdures  Llom a la planxa amb salsa de tomàtiga i mongetes tendres acompanyat d’arròs blanc | 10  Sopa de pasta\* amb brou de carn  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) |
| 13  Puré de llegums y verdures  Pitera d’indiot amb salsa curry acompanyada d’arròs blanc | 14  Sopa de pasta\* amb brou de verdures  Truita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, cogombre, pastanaga ratllada i olives) | 15  Cuinat de llenties amb verdures  Peix fregit\* acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes) | 16  Crema de pastanaga  ***Escaldums de pollastre*** | 17  Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, poma i olives)  Paella mixta |
| 20  Espaguetis integrals\* amb salsa de tomàtiga i formatge\*  *Rabas* de calamar\* amb ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) | 21  Crema de carbassa  Estofat de vedella | 22  Arròs marinera  Truita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, blat de les Índies, pastanaga i olives) | 23  Sopa de fideus\* de peix  Peix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i espàrrecs) | 24  Ciurons saltejats amb ceba, espinacs i curry  Pitera de pollastre arrebossada casolana\* acompanyada de patates fregides casolanes |
| 27  Cuinat de llenties amb verdures  Pilotes casolanes\* a la jardinera | 28  Sopa de pasta\* amb brou de carn  ***Bullit* *de ou*** (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col) | 29  Crema de verdures  Raoles de peix\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga) | 30  Cuinat de ciurons amb verdures  Pitera d’indiot acompanyada d’ensalada de tomàtiga i formatge\* | 31  Espaguetis\* a la napolitana  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i brots de soja) |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**FEBRER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 3  Cuinat de llenties amb verdures  Remenat d’ou amb ceba i gambes acompanyat de lletuga | 4  Sopa de pasta\* amb brou de carn  Estofat de porc amb verdures | 5  ***Arròs brut***  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga ratllada i pipes) | 6  Crema de carbassa  Pitera d’indiot a la planxa acompanyada de patates fregides casolanes | 7  Fideus\* a la cassola  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga i tomàtiga) |
| 10  Arròs amb salsa de verdures  Llom a l’allet amb mongetes tendres saltejades amb ceba | 11  Puré de llegums amb verdures  Peix al forn amb patata acompanyat de lletuga | 12  Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada, blat de les Índies, espàrrecs i pinya)  Macarrons integrals\* bolonyesa | 13  Cuinat de ciurons amb verdures  *Rabas* de calamar\* acompanyades d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga i olives) | 14  Crema de carbassí  Ous amb *pisto* i patata |
| 17  Cuinat de llenties amb verdures  Peix a l’espatlla amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) | 18  Arròs de peix amb picada d’all i julivert  Pollastre al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada i pipes) | 19  Crema de pastanaga  Peix al forn amb pebres i patata | 20  Sopa de pasta\* amb brou de carn  ***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** | 21  Cuinat de mongetes amb verdures  Truita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 24  Crema de verdures  *Frit mallorquí de pollastre* (sense vísceres) | 25  Espaguetis\* amb salsa de verdures  Truita francesa amb formatge acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies i olives) | 26  Cuinat de ciurons amb verdures  Pollastre amb salsa de verdures acompanyat de xampinyons | 27  Arròs amb salsa de tomàtiga  Truita d’espinacs acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, ceba i pinya) | 28  FIESTA ESCOLAR UNIFICADA |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**MARÇ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 2  Arròs marinera  Raoles de peix\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga) | 3  Cuinat de ciurons amb verdures  Pitera d’indiot a la planxa amb salsa d’ametlles acompanyat d’arròs blanc | 4  Espaguetis\* amb salsa de tomàtiga i formatge\*  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, ceba, blat de les Índies i pipes) | 5  Crema de pastanaga  Truita de patata acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i brots de soja) | 6  Sopa de pasta\* amb brou de carn  Pollastre al forn acompanyat de mongetes tendres saltejades amb pernil |
| 9  Cuinat de llenties amb verdures  Truita francesa amb formatge\* acompanyada d’ensalada (lletuga, brots de soja i olives) | 10  Crema de verdures  ***Bullit de peix*** | 11  Arròs a la cubana amb ou duro  Pitera de pollastre a la planxa amb ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) | 12  Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pinya, espàrrecs i olives)  Macarrons\* a la bolonyesa | 13  Puré de llegums y verdures  Peix al forn acompanyat de patata i ceba |
| 16  Sopa de pasta\* amb brou de carn  *Frit mallorquí* *de pollastre* (sense vísceres) | 17  Cuinat de mongetes amb verdures  Truita francesa amb tonyina acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 18  Macarrons integrals\* saltejats amb verdures  Peix al forn acompanyat d’ensalada de tomàtiga i formatge | 19  Crema de carbassí  *Rabas* de calamar\* acompanyades de patates fregides casolanes y lletuga | 20  Sopa d’arròs  Estofat de porc amb verdures |
| 23  Crema de verdures  Peix al forn amb patata acompanyat de lletuga | 24  Sopa minestrone amb pasta\*  ***Escaldums de pollastre*** | 25  Cuinat de llenties amb verdures  Llom a la planxa acompanyat de minestra | 26  ***Arròs brut***  Peix fregit\* acompanyat d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i blat de les Índies) | 27  Crema de pèsols  Truita de patata i ceba acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 30  Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pastanaga i pinya)  Fideuà\* de carn | 31  Cuinat de ciurons amb verdures  Croquetes de bacallà\* acompanyades d’ensalada (lletuga i tomàtiga) |  |  |  |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**ABRIL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|  |  | 1  Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)  Remenat d’ou amb ceba i gambes acompanyat de lletuga | 2  Crema de carbassí  Estofat de vedella amb verdures | 3  Sopa de pasta\* amb brou de carn  Peix al forn acompanyat de minestra |
| 6  Cuinat de llenties amb verdures Truita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 7  Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, brots de soja, formatge\* i poma)  Paella mixta | 8  Sopa de pasta\* amb brou de carn  *Nuggets* de pollastre\* acompanyats d’ensalada (lletuga, tomàtiga, poma i olives) | 9  VACACIONES DE PASCUA | 10  VACACIONES DE PASCUA |
| 13  VACACIONES DE PASCUA | 14  VACACIONES DE PASCUA | 15  VACACIONES DE PASCUA | 16  VACACIONES DE PASCUA | 17  VACACIONES DE PASCUA |
| 20  Cuinat de llenties amb verdures  Truita d’espinacs acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada y brots de soja) | 21  Sopa de pasta\* amb brou de carn  ***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** | 22  Arròs a la cubana amb ou duro  Peix fregit\* amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i olives) | 23  Crema de verdures  Aguiat de pilotes casolanes\* amb patates i verdures | 24  Espaguetis integrals\* amb salsa de tomàtiga i tonyina  Peix al forn acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) |
| 27  Crema de pastanaga  Pollastre amb salsa de verdures acompanyat d’arròs blanc i lletuga | 28  Cuinat de mongetes amb verdures  ***Peix a la mallorquina*** | 29  Sopa de pasta\* minestrone  ***Bullit* *de ou*** (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col) | 30  Arròs marinera  Peix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes) |  |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**MAIG**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|  |  |  |  | 1  FESTIU |
| 4  Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba, tonyina y olives)  Peix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat de xampinyons saltejats | 5  Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)  Truita francesa amb formatge\* acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga ratllada i pipes) | 6  Espaguetis integrals\* a la marinera  Llom a l’allet acompanyat de lletuga | 7  ***Escudella fresca***  Peix a la planxa acompanyat d’ensalada (lletuga i pastanaga) | 8  Sopa de pasta\* amb brou de carn  ***Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)*** |
| 11  Arròs de peix amb picada d’all i julivert  Hamburguesa casolana de vedella\* acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga ratllada, brots de soja i olives) | 12  Sopa minestrone amb pasta  ***Bullit de peix*** | 13  Crema de verdures  Truita de patata y ceba acompanyada de ***trempó*** (tomàtiga, pebre tendre i ceba) | 14  Ensalada variada (lletuga, blat de les Índies, pastanaga, ceba y olives)  Macarrons\* a la *carbonara* (amb porro, pernil dolç i xampinyons) | 15  Cuinat de mongetes amb verdures  ***Peix a la mallorquina*** |
| 18  Cuinat de llenties amb verdures  Raoles de peix\* acompanyades de patates fregides casolana i lletuga | 19  Ensalada de patata (amb pastanaga, mongetes tendres, tonyina y olives)  Ous bullits amb pisto | 20  Ciurons amb ***trempó*** (pebre tendre, ceba i tomàtiga)  Pollastre al forn amb patates, trempat amb pebre bord | 21  Arròs marinera  Peix al forn amb picada d’all i julivert acompanyat d’ensalada (lletuga, brots de soja i blat de les Índies) | 22  Ensalada variada (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, espàrrecs i olives)  Fideuà\* mixta |
| 25  *Ensaladilla* *russa* amb tonyina i maionesa (opcional)  Pitera de pollastre a la planxa amb salsa de verdures acompanyada de xampinyons saltejats | 26  Ensalada de pasta\* (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, espàrrecs i olives)  Peix al forn acompanyat de mongetes tendres | 27  Arròs amb salsa de tomàtiga casolana i xampinyons  Truita francesa acompanyada d’ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada) | 28  Sopa de pasta amb brou de verdures  ***Tumbet*** de Llom (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga) | 29  Cuinat de mongetes amb verdures  *Rabas* de calamar\* acompanyades d’ensalada (lletuga, brots de soja, blat de les Índies i pipes) |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**

**JUNY**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 1  Fideuà\* marinera  Truita francesa amb formatge acompanyada d’ensalada (lletuga, pastanaga i tomàtiga) | 2  Crema de verdures  ***Escaldums de pollastre*** | 3  Cuinat de llenties amb verdures  Croquetes de bacallà\* acompanyades de patates fregides casolanes i lletuga | 4  Ensalada d’arròs (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, poma i olives)  Pitera d’indiot a la planxa acompanyada de minestra | 5  Sopa de pasta\* amb brou de carn  ***Peix a la mallorquina*** |
| 8  Arròs tres delícies (amb pastanaga, pernil dolç i pèsols)  Pitera d’indiot a la planxa acompanyat d’ensalada (lletuga, brots de soja i pastanaga ratllada) | 9  Ciurons saltejats amb ceba, espinacs i curry  ***Frit*** de marisc | 10  Crema de pastanaga  Pollastre al forn amb salsa de verdures acompanyat d’arròs blanc i lletuga | 11  Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba, tonyina i olives)  Peix al forn acompanyat de coliflor i bròquil bullits | 12  Cuinat de mongetes amb verdures  Truita de patata i espinacs acompanyada de ***trampó*** (pebre tendre, ceba i tomàtiga) |
| 15  Ciurons amb *trampó* (pebre tendre, ceba i tomàtiga)  Peix al forn acompanyat de mongetes tendres saltejades amb pernil | 16  Crema de verdures  ***Tumbet*** d’indiot (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga) | 17  Sopa minestrone amb pasta\*  *Rabas* de calamar amb ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga) | 18  Ensalada de pasta integral\* (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pinya i olives)  Ous bullits amb pisto | 19  *Ensaladilla russa* amb tonyina i maionesa (opcional)  *Nuggets* de pollastre\* acompanyats d’ensalada (lletuga, tomàtiga, poma i olives) |
| 22  VACANCES D’ESTIU | 23  VACANCES D’ESTIU | 24  VACANCES D’ESTIU | 25  VACANCES D’ESTIU | 26  VACANCES D’ESTIU |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**