**GENER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 6VACANCES DE NADAL | 7VACANCES DE NADAL | 8 Bacallà al forn amb patata, ceba i salsa de tomàtiga acompanyat de lletugaFruita del temps | 9Pebres vermells farcits de quinoa i verduresFruita del temps | 10Ensalada variadaPizza casolana amb salsa de tomàtiga, mozzarella ii xampinyonsFruita del temps |
| 13Espaguetis de carbassí saltejats amb gambes i tomàtigues cherryFruita del temps | 14Crema de verduresHamburguesa de salmó a la planxa acompanyada de tomàtiga trempadaFruita del temps | 15*Fajitas* de pollastre amb ceba, col llombarda i pebre vermell, verd i grocFruita del temps | 16Mongetes tendres saltejades amb ciuronsMusclos al vaporFruita del temps  | 17Ou ferrat amb patates fregides casolanes i lletugaFruita del temps |
| 20Cuscús amb verduresTruita a la francesa acompanyada de tomàtiga trempadaFruita del temps | 21Sopa de verdures amb arròsLluç al forn amb verduresFruita del temps | 22Conill al forn amb ceba i patata acompanyat d’ensaladaFruita del temps | 23Rodo de vedella al forn amb salsa de verdures i arròs integralFruita del temps  | 24Pa amb oli de formatge amb tomàtiga talladaEnsalada variada Fruita del temps |
| 27Bullit de verdures (bròquil, mongetes tendres, pastanaga) i patata amb ou bullit | 28Ensalada variadaRollets de pollastre farcits de formatgeFruita del temps | 29 Hamburguesa de llenties acompanyada de patates fregides casolanes i ensalada variada Fruita del temps | 30Bacallà a la mallorquina amb espinacs o bledes, patata, ceba, tomàtiga, panses i pinyonsFruita del temps | 31Ensalada variadaPizza casolana amb salsa de tomàtiga, mozzarella, tonyina i xampinyonsFruita del temps  |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**