**GENER**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 6  VACANCES DE NADAL | 7  VACANCES DE NADAL | 8  Bacallà al forn amb patata, ceba i salsa de tomàtiga acompanyat de lletuga  Fruita del temps | 9  Pebres vermells farcits de quinoa i verdures  Fruita del temps | 10  Ensalada variada  Pizza casolana amb salsa de tomàtiga, mozzarella ii xampinyons  Fruita del temps |
| 13  Espaguetis de carbassí saltejats amb gambes i tomàtigues cherry  Fruita del temps | 14  Crema de verdures  Hamburguesa de salmó a la planxa acompanyada de tomàtiga trempada  Fruita del temps | 15  *Fajitas* de pollastre amb ceba, col llombarda i pebre vermell, verd i groc  Fruita del temps | 16  Mongetes tendres saltejades amb ciurons  Musclos al vapor  Fruita del temps | 17  Ou ferrat amb patates fregides casolanes i lletuga  Fruita del temps |
| 20  Cuscús amb verdures  Truita a la francesa acompanyada de tomàtiga trempada  Fruita del temps | 21  Sopa de verdures amb arròs  Lluç al forn amb verdures  Fruita del temps | 22  Conill al forn amb ceba i patata acompanyat d’ensalada  Fruita del temps | 23  Rodo de vedella al forn amb salsa de verdures i arròs integral  Fruita del temps | 24  Pa amb oli de formatge amb tomàtiga tallada  Ensalada variada  Fruita del temps |
| 27  Bullit de verdures (bròquil, mongetes tendres, pastanaga) i patata amb ou bullit | 28  Ensalada variada  Rollets de pollastre farcits de formatge  Fruita del temps | 29  Hamburguesa de llenties acompanyada de patates fregides casolanes i ensalada variada  Fruita del temps | 30  Bacallà a la mallorquina amb espinacs o bledes, patata, ceba, tomàtiga, panses i pinyons  Fruita del temps | 31  Ensalada variada  Pizza casolana amb salsa de tomàtiga, mozzarella, tonyina i xampinyons  Fruita del temps |

**TOTS ELS PLATS S’ELABORARAN AMB OLI D’OLIVA VERGE EXTRA**

**DILLUNS, DIMARTS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL**

**DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL**