

FEBRER 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Ensalada variada (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, espàrrecs i olives) Espaguetis integrals a la marinera	02 Crema de llegums i verdures Truita de patata acompanyada de tomàtiga trempada	03 Arròs de peix Pollastre al forn acompanyat d'ensalada (lletuga, blat de les Índies, brotes de soja i poma)	04 Ciurons amb trampó (pebre tendre, ceba i tomàtiga) Peix al forn acompanyat de minestra de verdures	05 Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba i olives) Pitera d'indiot a la planxa acompanyada de lletuga
08 Arròs quatre delícies (amb pastanaga, blat de les Índies, pernil dolç i pèsols) Truita francesa amb formatge acompanyada d'ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i espàrrecs blancs)	09 Sopa de pasta amb brou de carn Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)	10 Cuinat de mongetes amb verdures Peix a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada (lletuga, brotes de soja i pipes)	11 Crema de verdures Tombet de llom (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga)	12 Ensalada de pasta (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, espàrrecs i olives) Peix al forn acompanyat de pèsols saltejats amb ceba
15 Purè de carbassí Rabas de calamar acompanyades d'ensalada (lletuga, brots de soja, blat de les Índies i pipes)	16 Cuinat de lleties amb verdures Ous bullits amb <i>pisto</i> i patata daus	17 Ensalada d'arròs (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, poma i olives) Pitera d'indiot a la planxa acompanyada de minestra de verdures	18 Ciurons amb trampó (tomàtiga, pebre tendre y ceba) Peix al forn amb salsa de tomàtiga i patata rostida	19 Sopa minestrone amb pasta Escaldums de pollastre
22 Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, pastanaga, blat de les Índies, pinya, formatge* i olives) Fideuà de peix	23 Arròs amb salsa de tomàtiga Llom al forn acompanyat d'ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i pipes)	24 Crema de llegums i verdures Truita d'espínacs acompanyada de trampó (tomàtiga, pebre tendre i ceba)	25 Sopa de pasta amb brou de carn Frit mallorquí de pollastre (sense vísceres)	26 DIA NO LECTIU

TOTS ELS PLATS S'ELABORARAN AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL

DIMARTS: POSTRE CASOLÀ I PA INTEGRAL

DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL

MARÇ 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 DIA NO LECTIU	3 Arròs de peix amb picada d'all i julivert Salsitxes fresques de pollastre acompanyades d'ensalada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada i pipes)	4 Cuinat de lleties amb verdures Peix amb salsa de tomàtiga acompanyat d'ensalada (lletuga, tomàtiga, pastanaga i olives)	5 Crema de verdures Truita de patata i ceba acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i olives)
8 Crema de carbassa Peix al forn acompanyat de patates fregides casolanes i lletuga	9 Cuinat de mongetes amb verdures Pitera d'indiot a la planxa amb salsa de pebres acompanyat d'arròs blanc	10 Espaguetis a la napolitana Truita francesa amb formatge acompanyada d'ensalada (lletuga i pastanaga ratllada)	11 Sopa de verdures Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)	12 Arròs a la cubana amb ou bullit Peix fregit acompanyat d'ensalada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies i pipes)
15 Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, pinya, espàrrecs y olives) Macarrons a la bolonyesa	16 Arròs brut Peix al forn acompanyat de mongetes tendres bullides	17 Crema de carbassí Pollastre al forn acompanyat de patates rostides i lleguta	18 Cuinat de ciurons amb verdures Rabas de calamar amb ensalada (lletuga, tomàtiga y pastanaga)	19 Sopa de pasta amb brou de verdures Estofat de vedella amb patata i verdures
22 Sopa de pasta amb brou de verdures Escaldums de pollastre	23 Cuinat de lleties amb verdures Truita de patata i ceba acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i olives)	24 Arròs brut Peix a l'espallla acompanyat d'ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i blat de les Índies)	25 Ciurons saltejats amb verdures Pollastre al forn acompanyat de lletuga	26 Crema de verdures Peix a la mallorquina
29 Arròs marinera Peix al forn amb salsa de pebres i patata	30 Crema de carbassa Pollastre amb salsa d'ametlles acompanyat d'arròs blanc	31 Espaguetis amb salsa de tomàtiga i tonyina Truita de patata i espinacs acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes)		

TOTS ELS PLATS S'ELABORARAN AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL

DIMARTS: POSTRE CASOLÀ I PA INTEGRAL

DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL

ABRIL 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 PASCUA	2 PASCUA
5 PASCUA	6 PASCUA	7 PASCUA	8 PASCUA	9 PASCUA
12 Arròs marinera Peix al forn amb salsa de pebres i patata	13 Crema de carbassa Pollastre amb salsa d'ametlles acompanyat d'arròs blanc	14 Espaguetis amb salsa de tomàtiga i tonyina Truita de patata i espinacs acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes)	15 Ensalada variada (lletuga, tomàtiga, ceba saltejada, blat de les Índies, espàrrecs i pinya) Macarrons* bolonyesa	16 Cuinat de ciurons amb verdures Croquetes de bacallà acompanyades d'ensalada (lletuga i tomàtiga)
19 Crema de pèsols Truita de patata i ceba acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada)	20 Arròs de peix amb picada d'all i julivert Peix a la marinera	21 Crema de carbassí Llom a la planxa acompanyat d'ensalada (lletuga, blat de les Índies i olives)	22 Cuinat de mongetes amb verdures <i>Rabas</i> de calamar acompanyades d'ensalada (lletuga, tomàtiga i brotes de soja)	23 Sopa de pasta amb brou de carn <i>Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)</i>
26 Espaguetis integrals amb salsa de verdures Peix al forn acompanyat d'ensalada (lletuga, blat de les Índies, pastanaga i pipes)	27 Cuinat de lleties amb verdures Salsitxes fresques de pollastre acompanyades de patates fregides casolanes	28 Arròs amb salsa de tomàtiga casolana i xampinyons Truita de tonyina acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada)	29 Sopa de verdures Pollastre al forn acompanyat ensalada (lletuga, blat de les Índies, brotes de soja i olives)	30 Crema de pastanaga <i>Frit</i> de marisc

TOTS ELS PLATS S'ELABORARAN AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL

DIMARTS: POSTRE CASOLÀ I PA INTEGRAL

DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL

MAIG 2021

03 DIA NO LECTIU	04 Ensalada de pasta (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, espàrrecs i olives). Peix al forn acompanyat de pèsols saltejats amb ceba	05 Cuinat de mongetes amb verdures. Truita francesa amb formatge acompanyada d'ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i olives)	06 Sopa de pasta amb brou de carn <i>Tombet</i> de llom (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga)	07 Crema de verdures Pitera d'indiot arrebossada acompanyada d'ensalada de tomàtiga i formatge
10 Cuinat de mongetes amb verdures Pitera d'indiot a la planxa amb salsa de pebres acompanyat d'arròs blanc	11 Espaguetis a la napolitana Truita francesa amb tonyina acompanyada d'ensalada (lletuga i pastanaga ratllada)	12 Cuinat de mongetes amb verdures Peix a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada (lletuga, brotes de soja i pipes)	13 <i>Ensaladilla russa</i> amb maionesa (opcional) Pitera de pollastre acompanyada amb lletuga i tomàtiga.	14 Arròs quatre delícies (amb pastanaga, blat de les Índies, pernil dolç i pèsols) Peix al forn amb salsa de verdures acompanyat d'arròs blanc
17 Ensalada variada (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, espàrrecs i olives) Espaguetis marinera.	18 Ensalada variada (amb tomàtiga, pastanaga, blat de les Índies, pernil dolç i olives) Lasanya gratinada	19 Arròs amb tomàtiga Pollastre al forn acompanyat d'ensalada (lletuga, tomàtiga i poma)	20 Ciurons amb verdures Fideuà de peix	21 Crema de verdures Truita de patata acompanyada amb pèsols saltejats.
24 Sopa de pasta amb brou de verdures Hamburguesa de pollastre amb ensalada	25 Arròs a la cubana amb ou bullit Peix fregit acompanyat d'ensalada (lletuga i tomàtiga)	26 Cuinat de mongetes amb verdures Escaldums de pollastre	27 Puré de carbassí Truita de patata i espinacs acompanyada d'ensalada (lletuga, tomàtiga i pipes)	28 Sopa de pasta amb brou de carn Peix al forn acompanyat de patates al forn i lletuga.
31 Sopa de verdures Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)				

TOTS ELS PLATS S'ELABORARAN AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL

DIMARTS: POSTRE CASOLÀ I PA INTEGRAL

DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL

JUNY 2021

	01 Crema de llegums i verdures Truita de patata acompanyada de tomàtiga trempada	02 Arròs de peix Pollastre al forn acompanyat d'ensalada (lletuga, blat de les Índies, brotes de soja i poma)	03 Ciurons amb <i>trampó</i> (pebre tendre, ceba i tomàtiga) Peix al forn acompanyat de minestra de verdures	04 Ensalada de patata (amb tomàtiga, ceba i olives) Pitera d'indiot a la planxa acompanyada de lletuga
07 Arròs quatre delícies (amb pastanaga, blat de les Índies, pernil dolç i pèsols) Truita francesa amb formatge acompanyada d'ensalada (lletuga, pastanaga ratllada i espàrrecs blancs)	08 Sopa de pasta amb brou de carn Bullit de pollastre (amb patata, mongetes tendres, pastanaga i col)	09 Cuinat de mongetes amb verdures Peix a la planxa amb picada d'all i julivert acompanyat d'ensalada (lletuga, brotes de soja i pipes)	10 Crema de verdures Tombet de llom (amb patata, albergínia, carbassí, pebre vermell i salsa de tomàtiga)	11 Ensalada de pasta (lletuga, tomàtiga, blat de les Índies, espàrrecs i olives) Peix al forn acompanyat de pèsols saltejats amb ceba
14 Puré de carbassí <i>Rabas</i> de calamar acompanyades d'ensalada (lletuga, brots de soja, blat de les Índies i pipes)	15 Cuinat de lleties amb verdures Ous bullits amb <i>pisto</i> i patata daus	16 Ensalada d'arròs (lletuga, pastanaga, blat de les Índies, poma i olives) Pitera d'indiot a la planxa acompanyada de minestra de verdures	17 <i>Ensaladilla russa</i> amb maionesa (opcional) Pitera de pollastre acompanyada de trampó (tomàtiga, pebre tendre i ceba)	18 Cuinat de mongetes amb verdures Peix al forn amb salsa de verdures acompanyat d'arròs blanc
21 Macarrons integrals <i>a la carbonara</i> (amb porro, pernil dolç i xampinyons) Peix a l'espàtlla amb picada d'all i julivert acompanyat de colflori i bròquil gratinats	22 NO HI HA SERVEI DE MENJADOR			

TOTS ELS PLATS S'ELABORARAN AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES: FRUITA DEL TEMPS I PA INTEGRAL

DIMARTS: POSTRE CASOLÀ I PA INTEGRAL

DIJOUS: IOGURT NATURAL I PA INTEGRAL