

MARÇ 2022				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 Puré de llegums i verdures Llom amb salsa de tomàtiga Arròs blanc Fruita de temporada	3 Minestra de verdures i patata amb tonyina Croquetes de bacallà Ensalada de lletuga, cogombre i blat de les índies logurt natural	4 Cuinat de lleties amb verdures Trita de patata i ceba Ensalada de tomàtiga i pastanaga ratllada Fruita de temporada
7 Arròs brut Peix a la planxa Ensalada de lletuga, tomàtiga i cogombre Fruita de temporada	8 Cuinat de ciurons amb verdures Ous amb beixamel Ensalada de lletuga i olives Fruita de temporada	9 Sopa de pasta amb brou de carn Bullit de pollastre (amb patates, mongetes tendres, pastanaga i col) Fruita de temporada	10 Crema de pastanaga Aguiat de peix amb verdures Patates al vapor logurt natural	11 Aguiat de patata i verdures Pitrrera de pollastre arrebossada Ensalada de lletuga, brots de soja. I pastanaga ratllada Fruita de temporada
14 Sopa de pasta amb brou de verdures Pitrrera d'indiota a la planxa Tumbet Fruita de temporada	15 Crema de verdures Peix a l'espàtlla amb picada d'all i julivert Ensalada de lletuga, pastanaga ratllada i olives Fruita de temporada	16 Cuinat mongetes i verdures Trita de patata i ceba Ensalada de lletuga, tomàtiga i poma Fruita de temporada	17 Arròs amb salsa de xampinyons <i>Rabas</i> de calamar Ensalada de <i>capresse</i> de tomàtiga, formatge i orenga logurt natural	18 Ciurons trempats amb mongetes tendres i pastanaga Pollastre rostit al forn Patates fregides Fruita de temporada
21 Macarrons a la bolonyesa Peix a l'espàtlla amb picada d'all i julivert Ensalada de lletuga i olives Fruita de temporada	22 Paella mixta Trita a la francesa amb formatge Minestra de verdures Fruita de temporada	23 Crema de carbassí Aguiat de sípia amb verdures i patata Fruita de temporada	24 Cuinat de lleties amb verdures Pitrrera de pollastre a la planxa Ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies logurt natural	25 MENÚ D'INDONESIA <i>Gado gado</i> (ensalada de mongetes tendres, pastanaga, col i cogombre amb salsa de cacauet) <i>Nasi Goreng</i> (arròs saltejat amb verdures i ou) Fruita de temporada
28 Puré de llegums i verdures <i>Alitas</i> de pollastre al forn Ensalada de lletuga, cogombre i pastanaga ratllada Fruita de temporada	29 Espaguetis integrals amb salsa de verdures Peix a la planxa Ensalada de lletuga i tomàtiga Fruita de temporada	30 Arròs de peix amb picada d'all i julivert Trita a la francesa Minestra de verdures Fruita de temporada	31 Crema de verdures Llom arrebossat Patates rostides saltejades amb ceba logurt natural	

* En el menú s'afegirà aigua per beure i pa integral

