

SOPARS FEBRER 2022				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Contracuixa de pollastre al forn amb carbassó a la planxa i patata fregida casolana Fruita	2 Sopa minestrone amb pasta Salmó a la planxa Fruita	3 Sípia a la planxa amb carbassa i moniato rostits Fruita	4 Ensalada variada Pa amb oli de tonyina i alvocat Fruita
7 Ous al forn amb colflori i patata Fruita	8 Hamburguesa de lleties amb minestra de verdures Fruita	9 Truita de carxofes amb ensalada d'arròs integral Fruita	10 Lluç a la planxa amb mongetes tendres saltejades amb ceba Fruita	11 Ensalada variada Crep de formatge i cuixot dolç Fruita
14 Salmó a la planxa amb ensalada variada i arròs integral Fruita	15 Crema de carbassa Truita a la francesa Fruita	16 Carbassons farcits de quinoa i tonyina amb tomàtiques cherry trempades Fruita	17 Pollastre al forn amb verdures i moniato Fruita	18 Ous a la planxa amb patates fregides casolanes i ensalada variada Fruita
21 Truita de patata i espinacs amb ensalada Fruita	22 Bullit de verdures (bròquil, mongetes tendres i pastanaga) amb patata i ou Fruita	23 Espaguetis integrals saltejats amb verdures i daus de salmó Fruita	24 Hamburguesa de verdures amb formatge i pa d'hamburguesa Fruita	25 FESTIU
28 FESTIU				

