

# MAIG 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de pasta integral amb tomàtiga, pastanaga, blat de moro, olives i tonyina (1,3,4,6,10) Llom al forn amb salsa de tomàtiga i ensalada enciam, ceba i blat de moro Fruita de temporada <i>Ensalada de quinoa amb verdures i peix blanc torrat. Fruita</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Cuinat de lleties amb verdures (tomàtiga, ceba, pastanaga i mongeta verda) Truita de patata amb ensalada enciam i tomàtiga (3) Iogurt natural (7) <i>Sopa de fideus. Píteres pollastre torrades amb saltejat verdures. Fruita</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs amb salsa tomàtiga Bacallà al forn amb espinacs i ensalada enciam i pastanaga (2,4,13) Fruita de temporada <i>Ensalada de patata amb verdura i ou bullit. Fruita</i></p>
<p><b>8</b></p> <p>Crema de verdures amb patata Truita francesa amb formatge i menestra de verdures amb pèsols (3,7) Fruita de temporada <i>Ensalada tomàtiga i alvocat. Fajitas de pollastre. Fruita</i></p>	<p><b>9</b></p> <p>Mongetes blanques cuinades amb porro i pastanaga Rodó de gall d'indi amb ceba al forn i ensalada enciam, cogombre, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada <i>Verdures al forn amb patata forn. Remenat d'ou amb espàrrecs. Fruita</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis integrals amb tomàtiga, tonyina i formatge (1,3,4,6,7,10) Peix blau torrat amb ensalada enciam, tomàtiga, ceba i pastanaga (2,4,13) Fruita de temporada <i>Ensalada. Hamburguesa de ciurons. Fruita</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Purè de carabassa i pastanaga (7) Pollastre saltejat amb pebres i ceba amb guarnició d'arròs bullit Iogurt natural (7) <i>Bullit de peix amb verdures i patata. Fruita</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Cuinat de ciurons amb espinacs Croquetes de bacallà amb ensalada enciam, tomàtiga, ceba i olives (1,2,3,4,6,7,9,13) Fruita de temporada <i>Arròs saltejat amb verdures i pollastre. Fruita</i></p>
<p><b>15</b></p> <p>Fideuà de marisc (1,2,3,4,6,10,13) Lluç al forn amb ensalada enciam, ceba, pastanaga i blat de moro (2,4,13) Fruita de temporada <i>Crema de verdures. Pèsols saltejats amb pernil. Fruita</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de carabassó i porro (7) Pollastre rostit amb moniato i ensalada tomàtiga, pastanaga i cogombre Fruita de temporada <i>Pasta amb tomàtiga. Ou a la planxa amb ensalada. Fruita</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Tomàtiga amb formatge feta i olives (7) Cuinat de lleties amb arròs (mongeta verda, pastanaga i espinacs) Fruita de temporada <i>Salmó al forn amb patata i verdures. Fruita</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensaladilla russa amb maionesa (patata, pastanaga, pèsols i mongeta verda) (3) Truita d'espínacs amb ensalada enciam, pastanaga i blat de moro (3) Iogurt natural (7) <i>Ensalada. Píteres de pollastre a la planxa amb guarnició d'arròs. Fruita</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Ciurons amb trampó (tomàtiga, ceba i pebre vermell) Gall de san pedro al forn amb patata al forn (2,4,13) Fruita de temporada <i>Crema de verdures. Pa amb oli de truita francesa. Fruita</i></p>
<p><b>22</b></p> <p>Macarrons integrals amb salsa verdures (1,3,6,10) Indiot torrat amb ensalada enciam, tomàtiga i ceba Fruita de temporada <i>Ensalada. Lluç al forn amb moniato. Fruita</i></p>	<p><b>23</b></p> <p>Cuinat de lleties (pastanaga i espinacs) Calamar amb ceba i ensalada enciam, pastanaga i olives (2,4,13) Fruita de temporada <i>Crema de verdures amb crostons. Hamburguesa de pollastre. Fruita</i></p>	<p><b>24</b></p> <p>Arròs brut Truita de carabassó i ceba amb ensalada enciam i tomàtiga (3) Fruita de temporada <i>Llesques de patata, tomàtiga, ceba i pebre al forn. Pollastre al forn. Fruita</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>Ciurons amb mongeta verda i pastanaga Bacallà al forn amb llesques de tomàtiga, ceba i pebre vermell (2,4,13) Gelatina fresa 0% <i>Wok de verdures amb pasta integral i ou. Fruita</i></p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de carabassa i pastanaga (7) Tumbet al forn amb llom i patata (albergínia, carabassó, pebre vermell i salsa tomàtiga) Fruita de temporada <i>Cuinat de lleties amb verdures i arròs. Fruita</i></p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de verdures Peix blau al forn amb picada d'all i julivert, amb patates fregides (2,4,13) Fruita de temporada <i>Cuinat de ciurons amb verdures i pollastre. Fruita</i></p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa amb brou de carn (1,3,6,9,10) Truita d'espínacs amb ensalada enciam, tomàtiga, pastanaga i blat de moro (3) Fruita de temporada <i>Mongeta verda, pastanaga i patata bullides. Bacallà al forn. Fruita</i></p>	<p><b>31</b></p> <p>Cuinat de lleties amb verdures (ceba, pastanaga i mongeta verda) Broquetes de pollastre amb ensalada tomàtiga, ceba i olives Fruita de temporada <i>Arròs amb salsa verdures i ou a la planxa. Fruita</i></p>		

## *AL.LERGÒGENS*

- 1. Conté gluten.**
- 2. Crustacis.**
- 3. Ous.**
- 4. Peixos.**
- 5. Cacauets.**
- 6. Soia.**
- 7. Lactis.**
- 8. Fruits amb corfa.**
- 9. Api.**
- 10. Mostassa.**
- 11. Grans de sèsam.**
- 12. Diòxid de sofre i sulfits.**
- 13. Mol·luscos.**
- 14. Tramussos.**

-Al menú s'afegirà aigua per beure i pa integral. Pasta i arròs també integrals.

-Utilització d'oli d'oliva verge per amanir, i per cuinar oli d'oliva o de gira-sol alto oleic.

-Postres làctics amb menys de 12,3g de sucre /100mL

-Crema de verdures: patata, carabassó, porro, ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, tomàtiga i mongeta verda.

-Verdures arròs brut: mongeta verda, pèsols, tomàtiga, pastanaga, pebre verd i vermell, ceba i all

