




- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
- **Fruïta de temporada mes abril:** maduixa, nespra, taronja i poma.
- Verdures de km 0 i de proximitat.
- L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic.
- Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

01 ABRIL '24	02 ABRIL '24	03 ABRIL '24	04 ABRIL '24	05 ABRIL '24
		VACANCES DE PASQUA		

08 ABRIL '24	09 ABRIL '24	10 ABRIL '24	11 ABRIL '24	12 ABRIL '24
Arròs a la cubana	Crema de pastanaga i carbassa (7)	Sopa de peix (1, 3)	Cuinat de ciurons amb verdures	Crema de verdures
Indiot al forn amb verdures i patates fregides	Pitera pollastre amb lletuga, pastanaga i blat de les índies.	Bacallà al forn amb lletuga, olives i pastanaga (4)	Truita de patata i espinacs amb lletuga i tomàtiga (3)	Caella al forn amb maionesa i lletuga, formatge, blat de les índies i pastanaga (4,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Carn magra de porc amb carxofes. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Torrada de verdures gratinades. Peix blanc. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Hamburguesa casera amb pa integral i tomàtiga. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Hamburguesa i crema verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Bròcoli al vapor. Croquetes de pollastre. Fruita

15 ABRIL '24	16 ABRIL '24	17 ABRIL '24	18 ABRIL '24	19 ABRIL '24
Cuinat de lleties amb verdures	Crema carabassó i porro (7)	Sopa juliana (pastanaga, carabassó i col)	Macarrons a la bolonyesa (1,3)	Puré de verdures fresques de temporada
Palometa al forn amb lletuga, olives i pastanaga (4)	Tumbet de llom amb patata	Lluç a la provençal amb pèsols (4)	Truita de patata i ceba amb lletuga pastanaga i olives (3)	Pollastre al curri amb arròs (7,11)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Conill al forn amb tomàtiga i arròs. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Ceba tendra i pebre vermell plantxa amb peix a la llima. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Carn d'au. Graellada de verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Crema de carabassó amb truita francesa. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Verdures amb peix al forn. Fruita

22 ABRIL '24	23 ABRIL '24	24 ABRIL '24	25 ABRIL '24	26 ABRIL '24
Ensalada variada amb pernil d'indiot	Cuinat de mongeta blanca amb verdures	Crema de carabassó(7)	Espaguetis a la carbonara (1,3,7)	Crema de carbassa amb formatge (7)
Guisat de pilotes amb pèsols, pastanaga i patata (1,3,6)	Gall de San Pedro al forn amb lletuga, blat de les índies i tomàtiga (4)	Boquerons en tempura amb ensalada d'enciam, tomàtiga i pastanaga (4,7)	Saltetjat d'indiot amb verdures.	Ous al forn amb patates fregides (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Sipia a la planxa amb picada d'all i julivert amb verdures bullides. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Ensalada variada, Quiche de carabassó. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Fajitas de pollastre amb ceba, pebre vermell, pebre verd i pebre groc. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Bullit d'ou amb patata, mongeta tendre, pastanaga i col. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pitera d'indiot amb salsa xampinyons i arròs. Fruita

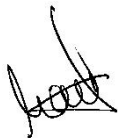
29 ABRIL '24	30 ABRIL '30
Crema de verdures	Arròs de peix (2,4,9,13)
Truita de patates i carabassó (3) amb lletuga, tomàtiga i cogombre	Bullit de peix (rap, lluç, patata, mongeta verda, ceba, tomàtiga, col i pastanaga) (4,9)
Fruita de temporada	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Pizza casolana (integral). Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Tajin de verdures. Broquetes d'indiot. Fruita

Signat per **María Fernández Solano**
Col·legiada 11300



- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
- **Fruïta de temporada mes maig:** maduixa, mango, meló, taronja, pera, pinya, plàtan i sandia.
- Verdures de km 0 i de proximitat.
- L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic.
- Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

Signat per **María Fernández Solano**
Col·legiada 11300



01 MAIG '24	02 MAIG '24	03 MAIG '24
Crema de porro	Ciurons amb espinacs	Espirals amb tomàquet i alfàbrega (1,3)
Lluç al forn amb verdures rostides	Rodó de gall dindi amb enciam, pastanaga i olives	Pollastre rostit amb ceba i pebrots
Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Rodanxa de filet de porc amb verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Llobarro al forn amb verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Amanida al gust amb ou a la planxa. Fruita

06 MAIG '24	07 MAIG '24	08 MAIG '24	09 MAIG '24	10 MAIG '24
Saltejat d'arròs integral amb gall dindi i xampinyons	Amanida de patata amb ou, olives, pastanaga i tomàquet	Llenties amb verdures	PURÉ DE CARBASSÓ (carbassó, porros, ceba) (7)	Crema de verdures de temporada
Estofat de carn	Limoneta al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro	Hamburguesa amb enciam, tomàquet i blat de moro	Truita de patata amb amanida d'enciam, olives, blat de moro i pastanaga) (3)	Pit de pollastre empanat amb enciam (1,3,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Bistec de vedella amb patates i tomàquet.	<i>Proposta sopar:</i> Ous remenats amb alvocat i tomàquet. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Crema de verdures al gust amb filet de carnblanca. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Crema de carbassa i pastanaga. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pizza de Verdures i pernil. Fruita

13 MAIG '24	14 MAIG '24	15 MAIG '24	16 MAIG '24	17 MAIG '24
Fideuà de peix (1,3)	Arròs Saltetjat amb Verdures	Crema de carbassó amb crostons	Purè de llegums	Tallarins amb verduretes i salsa de soja
Filet de lluç amb amanida	Guisat de vedella amb patates, ceba i pebres	Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet (1,3,7)	Gall al forn amb amanida d'enciam, olives i tomàtiga	Ous al forn amb trampó (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Aletes de pollastre amb ceba i moniato. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Filet de peix blanc amb puré de moniato. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Arròs integral amb gambes i vegetals al curri. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Albergínies farcides de carn i verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Sandvitx de gall dindi amb alvocat i tomàquet. Fruita

20 MAIG '24	21 MAIG '24	22 MAIG '24	23 MAIG '24	24 MAIG '24
	Sopa minestrone	Arròs amb salsa de tomàquet	Estofat de mongetes blanques	Crema de verdures de temporada
	Gall d'indi amb salsa de xampinyons i arròs integral (7)	Truita de patata amb tomàquet i alfàbrega	Lluç al forn amb amanida	Pizza casera amb tonyina, tomàtiga i mozzarella (1,4,7)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
	<i>Proposta sopar:</i> Purè de verdures amb anelles de calamar a la planxa. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Filet de peix amb verdures rostides. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pit de pollastre a la planxa amb coliflor gratinada. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pizza casolana amb ruca i pernil. Fruita

27 MAIG '24	28 MAIG '24	29 MAIG '24	30 MAIG '24	31 MAIG '24
Ensalada Mediterrànea (Iceberg, Tomàtiga, Tonyina)	Amanida russa amb maionessa (7)	Crema de carbassó (7)	Macarrons bolonyesa (1,3)	Llenties
Salsitxes de pollastre amb patates al forn	Filet de llenguado al forn amb salsa de tomàtiga i amanida d'enciam amb pastanaga.	Pollastre al curri amb arròs (7)	Truita de patata i espinacs amb amanida tropical (pinya) (3)	Lluç a la llimona al forn amb patates
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Purè de verdures i quiche casolà. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Sipia amb ceba, carabassa i pastanaga. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Lluç amb salsa a l'espàtlla, arròs i verdures al vapor. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Quínoa amb verdures i salmó / Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Llenguado a la planxa amb amanida. Fruita

- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
- **Fruïta de temporada mes juny:** albercoc, meló, sandia, plàtan, cirera, melocotons, maduixa, taronja.
- Verdures de km 0 i de proximitat.
- L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic.
- Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

03 JUNY '24	04 JUNY '24	05 JUNY '24	06 JUNY '24	07 JUNY '24
Sopa amb brou de carn i verdura (1,9)	Crema de verdures	Cuinat de ciurons	Arròs de peix (2,4)	Crema de carbassa i verdures de temporada (7)
Escaldums d'indiot amb verdura i patates (5)	Cuixetes de pollastre al forn amb menestre de verdures	Boquerons en tempura al forn amb lletuga i tomàtiga	Rabes al forn amb saltetjat de verdures (1,2,3,4,7)	Ous al forn amb patates fregides (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Peix al forn amb patates al vapor. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Amanida de quinoa amb salmó. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pollastre a la planxa amb tranpó. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Truita francesa amb amanida al gust. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Daus d'indiot saltetjats amb pebre i ceba. Fruita

10 JUNY '24	11 JUNY '24	12 JUNY '24	13 JUNY '24	14 JUNY '24
Cous-cous (pebrot, ceba i carbassó) (1)	Arròs integral amb daus de pollastre i verdures de temporada	Amanida del mediterrani (enciam, blat de les indies, ceba, tomàtiga, olives, tonyina i cogombre)	Cuinat de lleties	Sopa de verdures amb pasta (1,3)
Truita de carbassí i patata amb amanida de tomàtiga, pebre i ceba (3)	Palomet a la planxa amb pisto (4)	Lasanya (1,3,7)	Rodó de gall dindi amb saltat de cereals amb verduretes	Bacallà amb salsa verda amb patates fornada (4)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
<i>Proposta sopar:</i> Conill a la planxa amb ceba i patates al forn. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pitera de pollastre amb pesols saltetjats amb pernil. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Lluç a la planxa amb menestra de verdures. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Croquetes de pollastre amb amanida de tomàtiga i oli. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pizza casera prosciutto (pernil dolç, tomàtiga i mozzarella) Fruita

17 JUNY '24	18 JUNY '24	19 JUNY '24	20 JUNY '24	21 JUNY '24
Tranpó amb ciurons (tomàtiga, ceba i pebre)	Paella Mixta (peix, pollastre i verdures) (4)	Sopa de pollastre (1,3)	Crema de carbassí (7)	Arròs integral amb salsa de tomàtiga
Lluç amb patates i ceba al forn (4)	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, olives i pastanaga (1,3,4,7)	Hamburguesa planxa amb lletuga i tomàtiga (12)	Truita de patata amb amanida d'enciam, olives i tomàtiga	Nuggets de pollastre amb patates deluxe (1,3,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Gelat (7)
<i>Proposta sopar:</i> Pollastre saltetjat amb verdures. Fruita.	<i>Proposta sopar:</i> Ous amb tomàtiga i patates al vapor. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Escalivada amb bacallà i quinoa. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Pa amb oli de formatge i tomàtiga. Fruita	<i>Proposta sopar:</i> Peix al forn amb verduretes a la planxa. Fruita

Signat per **María Fernández Solano**
Col·legiada 11300

