

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA
- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs. - Fruïta de temporada mes Setembre: Fígues, Raïm, Pomes, Peres, Préssecs i nectarines - Verdures de km 0 i de proximitat. - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic. - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

SETEMBRE

1 setembre 2025	2 setembre 2025	3 setembre 2025	4 setembre 2025	5 setembre 2025
8 setembre 2025	9 Setembre 2025	10 Setembre 2025	11 Setembre 2025	12 Setembre 2025
		Crema de carbassa i pastanaga (7)	Trempó amb tonyina (4)	Macarrons amb salsa napolitana (1,3)
		Salsitxes de pollastre amb patates al forn (1,3,6,7,12)	Aguiat de sépia amb patates a daus (4,14)	Hamburguesa casolana de pollastre amb amanida de tomàtiga, cogombre i pastanaga ratllada
		Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada
		Proposta sopar: Crêpe amb verdures i formatge	Proposta sopar: Tomatiga amb alvocat. Ous escaldats.	Proposta sopar: Taboule amb cous cous i verdures. Peix blanc amb llimona.
15 Setembre 2025	16 Setembre 2025	17 Setembre 2025	18 Setembre 2025	19 Setembre 2025
Sopa de fideus integrals amb verdures (1,3,6,9,12)	Amanida de llenties amb verdures i arròs (9)	Crema de verdures amb bròquil i colifor (7)	Arròs brut (1,9)	Amanida de mongetes blanques amb ceba tendra, pebrot i tomàquet
Lluç al forn amb patata i xampinyons (1,4,7,9,12)	Pilotes amb salsa de tomàtiga i arròs bullit (1,3,7,12)	Caella al forn amb mongeta verda saltejada amb ceba i bacó (4,12)	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet, orenga i formatge (7).	Ous remenats amb trampó (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Propota sopar: Arròs integral amb verdures al forn i pollastre a la planxa. Fruita	Proposta sopar: Sopa de arros. Bullit	Proposta sopar: Crema de verdures amb crostons. Fruita francesa.	Proposta sopar: Trita francesa amb verdures.	Proposta sopar: Wrap de tonyina, tomàtiga i enciam.
22 setembre 2025	23 setembre 2025	24 setembre 2025	25 setembre 2025	26 setembre 2025
Crema de ciurons i verdures (7,12)	Arròs xinès (pèssols, sofrit, indi i pastanaga rallada) amb truita francesa (1,3,6,12)	Amanida de pasta integral amb tomàtiga, olives, formatge i blat de les índies (1,7)	Fideuà de peix i verdures (1,4,9,12,14)	MENÚ NORD-AMERICÀ: Mac&cheese (1,3,7,11)
Seitons en tempura al forn amb patata i verdures (1,3,4,9)	Llom amb salsa de xampinyons (ceba, pebre, pastanaga, nata i xampinyons) (7,12) amb saltat de carbassó pebrots i pastanaga.	Hamburguesa a la planxa amb amanida de tomàtiga, ceba i pebre verd (3,6,7,12)	Caella al forn amb amanida patata (tomàtiga, patata, pastanaga, olives verdes) (4,12)	Pollastre a l'estil "Sureño" amb puré de Patates (7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Magre de porc a la planxa amb pisto	Proposta sopar: Cuixetes de pollastre i bròquil al forn.	Proposta sopar: Sípia amb picada de julivert i crema de patata y verdures.	Proposta sopar: Crema de patata y verdures. Peix blau a la planxa amb herbes.	Proposta sopar: Pa amb oli mixte.
29 setembre 2025	30 setembre 2025			
Arròs de peix (2,4,9,12,14)	Pasta freda (1,3,7) (tomàtiga, ceba, pastanaga, blat de les índies, olives, cuixot)			
Lluç al forn amb pisto (4)	Croquetes de pollastre amb amanida d' enciam, olives i pastanaga (1,3,7)			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			
Proposta sopar: Wok de verdures (pebre vermell, verd i ceba) amb pitera de pollastre	Proposta sopar: Tomatiga amb alvocat. Ous escaldats.			
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca				
9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA
- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs. -Fruïta de temporada mes Octubre : Raïm, magranes, pomes, peres, caquis i figues paleres. - Verdures de km 0 i de proximitat. - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic. - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

OCTUBRE

		1-d'oct.-25	2-d'oct.-25	3-d'oct.-25
		Macarrons a la bolonyesa (1,3,7)	Crema de verdres de temporada (7,9)	Amanida Grega (lletuga, ceba morada, cogombre, formatge, tomàtiga i olives negres) (7)
		Remenat d'ou amb carbassó i tomàquet (3)	"Rabas" de calamar amb amanida (1,3,4,14)	Pitera d'indiot al curri amb arròs (7,9,10)
		Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
		Proposta sopar: Daus d'indiot saltetjats amb pebre i ceba. Fruita	Proposta sopar: Pollastre a la planxa amb trampó. Fruita	Proposta sopar: Amanida de quinoa amb salmó. Fruita
6-d'oct.-25	7-d'oct.-25	8-d'oct.-25	9-d'oct.-25	10-d'oct.-25
Amanida del mediterrani (enciam, blat de les indies, ceba, tomàtiga, olives, tonyina i cogombre) (4)	Macarrons a la Napolitana amb ceba, salsa de tomàquet, formatge i herbes provençals (1,3,7)	Cuinat de mongeta blanca (9)	Paella Mixta (peix, pollastre i verdres) (4,9)	Ous cuits amb beixamel (1,3,7)
Salsitxes de pollastre amb patates al forn (12)	Pollastre rostit amb ceba i pebrots	Lluç a la llimona amb verdres i patata rostida (4)	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, olives i pastanaga (1,3,4,7)	Caella al forn amb maionesa i lletuga, formatge, blat de les indies i pastanaga (1,3,4,7,10,12)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Escalvada amb bacallà i quinoa. Fruita	Proposta sopar: Lluç a la planxa amb menestra de verdres. Fruita	Proposta sopar: Albergínies farcides de carn picada al forn i verdres. Fruita	Proposta sopar: Pa amb oli de formatge i tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Conill al forn amb tomàtiga i arròs. Fruita
13-d'oct.-25	14-d'oct.-25	15-d'oct.-25	16-d'oct.-25	17-d'oct.-25
Sopa de brou de peix amb fidevi (1,2,3,4,14)	Crema de calabacin (7)	Pasta freda (1,3,7) (tomàtiga, ceba, pastanaga, blat de les indies, olives, cuixot)	Estofat de lleties amb verdres i arròs (9)	Arròs blanc amb salsa de tomàtiga
Lassanya de carn mixta de vedella (1,3,7,12)	Aguiat de pilotes amb salsa tomàtiga i verdres (1,3,7,9)	Llampuga a la planxa i amanida de lletuga amb trempó (4)	Truita de patata amb amanida romana (tomàtiga i olives)	Bullit de peix (lluç, patata, mongeta verda, ceba, tomàtiga, col i pastanaga) (4,9)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Croquetes de pollastre amb amanida de tomàtiga i oli. Fruita	Proposta sopar: Ous amb tomàtiga i patates al vapor. Fruita	Proposta sopar: Pizza casera prosciutto (pernil dolç, tomàtiga i mozzarella) Fruita	Proposta sopar: Peix blau de temporada al forn amb verduretes a la planxa. Fruita	Proposta sopar: Purè de verdres i quiche casolà.Fruita
20-d'oct.-25	21-d'oct.-25	22-d'oct.-25	23-d'oct.-25	24-d'oct.-25
Arròs delícies del camp (porro, pastanaga, pebres, pèsols, xampinyons)	Cuinat de ciurons (9)	Cuixes de pollastre al forn amb patata i pastanaga rostit	Sopa de pollastre amb sopa meravel·la (1,3)	Fideuà a la carbonara (ceba, nata, cuixot, porro) (1,3,6,7)
Nuggets de pollastre (1,3) amb amanida de tardor (enciam, pastanaga, poma)	Palometa al forn amb pisto (4)	Remenat d'ou amb espinacs i xampinyons (3)	Llampuga al forn (4) amb salsa de tomàtiga, amb pebres vermells i patates al forn	Llom amb salsa de verdres i amanida 'capresse' (7,9)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Crema de carbassó amb truita francesa. Fruita	Proposta sopar: Pitera d'indiot amb salsa xampinyons i arròs. Fruita	Proposta sopar: Llobarro al forn amb verdres. Fruita	Proposta sopar: Hamburguesa casera amb pa integral i tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Fajitas de pollastre amb ceba, pebre vermell, pebre verd i pebre groc. Fruita
27-d'oct.-25	28-d'oct.-25	29-d'oct.-25	30-d'oct.-25	31-d'oct.-25
Cuinat de mogetes. Coliflor en tempura (1,3,9)	Arròs brut (1,7,9,12)	Purè de verdres i patata (7,9)	Sopa de fideus integrals amb verdres (1,3,6,9,12)	MENÚ HALLOWEEN: Crema de carbassa i pastanaga (7)
Pitera de pollastre amb salsa de tomàtiga i coliflor arrebossada al forn (1,3)	Hokki amb picada d'all i julivert amb patates deluxe al forn (4)	Nuggets de peix (1,3,4) amb amanida d'enciam, tomàtiga, pastanaga i blat de les indies.	Lluç al forn amb patata i xampinyons (1,4,7,9,12)	Tumbet de llom
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)
Proposta sopar: Filet de peix blanc amb puré de moniato. Fruita	Proposta sopar: Tajin de verdres.Broquetes d'indiot. Fruita	Proposta sopar: Bistec de vedella amb patates i tomàquet.	Proposta sopar: Carn d'au. Graellada de verdres. Fruita	Proposta sopar: Bròcoli al vapor. Croquetes de pollastre. Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacaüets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Sec amb closca				
9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA				
- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs. - Fruïta de temporada mes Novembre : Raim, pomes, peres i taronjes - Verdures de km 0 i de proximitat. - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic. - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.				

NOVEMBRE

			1 novembre 2025	2 novembre 2025
3 novembre 2025	4 novembre 2025	5 novembre 2025	6 novembre 2025	7 novembre 2025
ARRÒS DE PEIX (4)	CIGRONS TREMPATS: patata, ou bullit, olives negres i tomàtiga xerry (3)	Purè de verdures fresques de temporada (9)	SPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacó i nata) (1,3,7,12)	Crema de carbassó amb formatge (7)
Caella al forn amb amanida Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (4,7)	Truita de patata i carbassó (3)	Pollastre al curri amb arròs (1,9,10)	Lluç a la provençal amb pèsols (4)	Saltetjat d'indiot amb verdures (9)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Conill al forn amb tomàtiga i arròs. Fruita	Proposta sopar: Ceba tendra i pebre vermell plantxa amb peix a la llima. Fruita	Proposta sopar: Carn d'au. Graellada de verdures. Fruita	Proposta sopar: Crema de carbassó amb truita francesa. Fruita	Proposta sopar: Verdures amb peix al forn. Fruita
10 novembre 2025	11 novembre 2025	12 novembre 2025	13 novembre 2025	14 novembre 2025
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i blat de les indies) (1,6,9,12)	Estofat de lleties amb verdures (9)	FIDEUÀ DE MUSSOLA (1,3,4,6,9,12)	SOPA DE BROU DE PEIX I VERDURES (1,2,3,4,6,9,12,14)	RAGÚ DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA (1,6,9,12)
Aguiat de sépia amb patates a daus (1,4,6,9,12,14)	Tumbet de llom	Filet de lluç arrebossat amb amanida icerberg, formatge i tomàquet (1,3,4,7)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB COLIFLOR ARREBOSSADA I SÈSAM AL FORN (1,3,7,11,12)	Remenat d'ou amb d'all's tendres i pèsols (3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Ous remenats amb alvocat i tomàquet. Fruita	Proposta sopar: Rodanxa de filet de porc amb verdures. Fruita	Proposta sopar: Llobarro al forn amb verdures. Fruita	Proposta sopar: Amanida al gust amb ou a la planxa. Fruita	Proposta sopar: Bistec de vedella amb patates i tomàquet. Fruita
17 novembre 2025	18 novembre 2025	19 novembre 2025	20 novembre 2025	21 novembre 2025
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (9,12) (ceba, pastanaga, bledes)	ENSALADA DE PATATA AMB OU (patata, tomàtiga, pebre, olives negres, ou) (3)	ARRÒS CALDÓS AMB BROU DE CARN I VERDURES (9)	PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUMS	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3,7)
Filet de gall amb salsa marinera (1,2,4,9,12,14) amb arròs	Llom amb salsa de verdures i amanida 'capresse' (7,9)	Truita d'espínacs amb amanida de tomàtiga, orenga i formatge (3, 7)	LLUÇ AL FORN (4) amb salsa de pebres vermells, bròquil i patata al forn	FINGERS DE POLLASTRE AMB PATATES(1,3)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Truita de carbassó amb tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Lluç a la planxa amb saltejat de mongetes amb patata. Fruita	Proposta sopar: Sopa de pasta amb verdures i pollastre bullit. Fruita	Proposta sopar: Pizza (amb base de coliflori) de tonyina i formatge. Fruita	Proposta sopar: Crema de porro i llom amb picada de julivert. Fruita
24 novembre 2025	25 novembre 2025	26 novembre 2025	27 novembre 2025	28 novembre 2025
ARRÒS 3 DELÍCIES (indiot, pastanaga i pèsols)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB COL I VERDURES (9) (amb carabassa ecològica i de proximitat)	PURÉ CASOLÀ DE CARABASSA I POMA (7)	SOPA DE BROU DE PEIX I VERDURES (1,2,3,4,9,12,14)	MENÚ MEXICÀ: Natxos cassolans amb bolonyesa (1,7,9,12)
PALOMETA AL FORN AMB PEBRES I PASTANAGA ROSTIDA (4)	INDIOT AL CURRI (ceba, porro, pebre, pastanaga, poma, curri) amb arròs basmati	MAGRA DE PORC AMB SALSA DE VERDURES I PATATES BOLLIDES (9)	HOKI AL FORN (4) AMB PICADA D'ALL I JULIVERT AMB ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga, germinats)	Tacos de pollastre amb verdures (1,9)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopa: Cuixetes de pollastre i bròquil al forn. Fruita	Proposta sopar: Llenguado enfarinat i amanida.Fruita	Proposta sopar: Bacallà amb verdures i salsa de tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Sopa i truita a la francesa amb.Fruita ensalada	Proposta sopar: Wok de verdures (amb col, ceba, pebre vermell, pastanaga i bròquil) amb pasta d'arròs i salsa de soja.Fruita
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Sec amb closca				
9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos				