

**INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
- Fruïta de temporada mes març: prunes, coco, gerds, maduixot, llima, llimona, mandarina, mango, maracujà, meló, taronja, papaia, pinya, plàtan, aranja i raïm
- Verdures de km 0 i de proximitat.
- L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic.
- Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

**MARÇ**

2 MARÇ 2026	3 MARÇ 2026	4 MARÇ 2026	5 MARÇ 2026	6 MARÇ 2026
<b>NO LECTIU</b>		Llenties estofades amb verdures (9)	Crema de verdures de temporada (7,9)	Pasta a la carbonara (1,3,7)
		Truita de patates amb amanida de tomàtiga, orenga i formatge (3,7)	Llom amb tumbet	Hamburguesa casolana de vedella amb amanida (tomàtiga, blat de les índies i olives) (1,3)
		Fruïta de temporada	Lacteo (7)	Fruïta de temporada
		Llenties guisades amb arròs integral i pa torrat	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	Truita d'espínacs i amanida de tomàquet i ceba
9 MARÇ 2026	10 MARÇ 2026	11 MARÇ 2026	12 MARÇ 2026	13 MARÇ 2026
FIDEUS DE PEIX (1,2, 3,4,9,12,14)	CUINAT DE CIGRONS amb bledes i ou bullit (3,9)	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA amb formatge ratllat (1,3,6,7,12)	Patata, mongetes verdes al vapor i ou bullit amb oli d'oliva (3)	Ensaladilla russa casolana amb ou i tonyina (3, 4,6,7,12)
Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomàquet (1,3,9,12)	Bacallà al forn amb verdures i patates (4)	Croquetes de pernil casolanes amb amanida (letuga, tomàtiga i blat de les índies) (1,3,7,12)	Truita de patata i carbassó (3)	Lluç al forn (4) amb llimona i julivert amb verdures al forn
Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Lacteo (7)	Fruïta de temporada
Puré de patata i pastanaga amb croquetes de lluç	Ensaladilla russa i formatge fresc amb pa torrat	Sopa de verdures i pollastre a la planxa amb amanida	Arròs blanc amb verdures saltades i peix al forn	Crema de carbassó i truita francesa amb pa integral
16 MARÇ 2026	17 MARÇ 2026	18 MARÇ 2026	19 MARÇ 2026	20 MARÇ 2026
Crema de carbassa, pastanaga i patata (7)	Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols (9,12)	Sopa de peix amb arròs (1, 4, 9)	Potatge de mongetes blanques (9,12)	Paella mixta amb pollastre i sèpia (1,4,12,14)
Llom de porc a la planxa amb verdures saltejades	Salmó al forn amb pastanaga, patata i bròquil (4)	Truita de carbassí amb amanida d'enciam, olives i pastanaga (3)	Lluç a la Mallorquina: patata, bledes, sofregit, tomàtiga i pebre roig (1,4,12)	Salsitxes de pollastre amb patates al forn (1,3,6,7)
Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Lacteo (7)	Fruïta de temporada
Croquetes de bacallà amb amanida de tomàtiga. Fruïta	Pizza casera al gust. Fruïta	Pitera de pollastre planxa amb saltetjat de pèsols i pernil. Fruïta	Ous amb tomàtiga i patates al vapor. Fruïta	Salmó amb patates. Fruïta
23 MARÇ 2026	24 MARÇ 2026	25 MARÇ 2026	26 MARÇ 2026	27 MARÇ 2026
Arròs delícies del camp (porro, pastanaga, pebres i xampinyons)	SOPA DE FIDEUS (1,3)	Estofat de llenties (9)	PASTA A LA CARBONARA (1,3,7,12)	Crema de carabassa amb picatosts (1,7)
Palometa al forn amb arròs integral i verdures (4)	Pollastre amb salsa de curri suau i arròs (1,7,10,12)	LLUÇ A L'ESPATLLA (4) AMANIDA: Tomàtiga, blat de les índies i olives	Guisat de gall dindi amb verdura i patata (9,12)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB COLIFLOR ARREBOSSADA I SÈSAM AL FORN (1,3,11,12)
Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Lacteo (7)	Fruïta de temporada
Broquetes d'indi amb ceba i pebres. Fruïta	Tajin de verdures. Fruïta	Dorada al forn amb boniato. Fruïta.	Bistec de vedella amb patates i tomàquet. Fruïta	Brocoli al vapor. Croquetes de pollastre. Fruïta
30 MARÇ 2026	31 MARÇ 2026			
Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet i ou dur (1, 3)	Frit de pollastre (fonoll, pebre, patata, pèsols, porro i ceba)			
Truita de patata (3) amb amanida: Col, pastanaga i blat de les índies	Pizza de pernil i formatge (1,6,7) amb ensalada d'iceberg, tomàtiga i olives			
Fruïta de temporada	Fruïta de temporada			
Pollastre arrebossat amb puré de carabassa	Sopa d'arròs amb pastanaga. Truita remenada d'ou amb tomàtiga. Fruïta			

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca

9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos