

SETEMBRE

			10/9/2026	11/9/2026
			Crema de carabassó, porro, ceba i patata.	Arròs amb verdures (ceba, pebre vermell, pebre verd, carabassó i tomàtiga)
			Pollastre rostit amb patata panadera i pèsols.	Bacallà (4) al forn amb all i julivert. Amanida de col, pastanaga i blat de les Índies.
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Tomatiga amb alvocat. Ous escaldats.	Taboule amb cous cous i verdures. Peix blanc amb llimona.
14/9/2026	15/9/2026	16/9/2026	17/9/2026	18/9/2026
Amanida de cuscús amb lletuga, tomàtiga, cogombre i pastanaga.	Ciurons estofats amb patata, pebre i tomàtiga (9)	Espaguetis amb salsa casolana de tomàtiga, ceba i orenga (1)	Espinacs saltejats amb ceba, patata i bacon.	Arròs amb bolets, ceba i carabassó.
Lluç al forn (4) amb patata rostida, ceba i pebre vermell.	Truita francesa (3) amb amanida lletuga, tomàtiga i olives.	Gall dindi estofat amb saltejat de verdures (ceba, pastanaga i xampinyons).	Pollastre rostit amb lletuga i pastanaga.	Salmó al forn (4) amb patata bullida amb julivert
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Arròs integral amb verdures al forn i pollastre a la planxa. Fruita	Sopa de arros. Bullit	Crema de verdures amb croutons. Truita francesa	Truita francesa amb verdures.	Wrap de tonyina, tomàtiga i enciam.
21/9/2026	22/9/2026	23/9/2026	24/9/2026	25/9/2026
Canelons de carn amb bechamel (1,3,7)	Trempó mallorquí (tomàtiga, pebre verd i ceba)	Cocido d'alubies amb verdures (patata, pastanaga, ceba, porro i tomàtiga).	Macarrons amb salsa bolonyesa (macarrons, carn picada de vedella, tomàtiga, ceba, pastanaga i oli d'oliva) (1)	MENÚ NORD-AMERICÀ: Mac&cheese (1,7)
Truita de patata i ceba (3). Amanida de lletuga i tomàtiga.	Abadejo a la planxa (4) amb arròs blanc, pastanaga i pèsols.	Pilotes casolanes de vedella amb salsa de tomàtiga natural (1,3) i verdures rostides (carabassó, albergínia i ceba).	Gallineta (4) al forn amb salsa de verdures casolana (tomàtiga, ceba, pebres i carabassó) i patata rostida.	Pollastre a l'estil "Sureño" amb puré de Patates (1,3,7)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Magre de porc a la planxa amb pisto	Cuixetes de pollastre i bròquil al forn.	Sípia amb picada de julivert i crema de patata y verdures.	Crema de patata y verdures. Peix blau a la planxa amb herbes.	Pa amb oli mixte.
28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026		
Arròs tres delícies casolà (arròs, pèsols, pastanaga i blat de les Índies) (3)	Llenties estofades amb verdures (patata, pastanaga, ceba, porro i tomàtiga).	Amanida de patata amb tonyina, ou i tomàtiga (3,4).		
Truita de carabassó (3) amb amanida d'enciam, cogombre i tomàtiga.	Croquetes de pollastre amb puré de patata casolà (1,3,7)	Estofado de vedella amb patata, ceba, pastanaga i pèsols.		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Wok de verdures (pebre vermell, verd i ceba) amb pitera de pollastre	Tomatiga amb alvocat. Ous escaldats.	Crêpe amb verdures i formatge		
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca; 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos - Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs. -Fruita de temporada mes Setembre: Fígues, Raïm, Pomes, Peres, Préssecs i nectarines - Verdures de km 0 i de proximitat. - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic. - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.				

OCTUBRE

			1-oct-26	2-oct-26
			Crema de carabassa, porro, ceba i patata (7)	Espaguetis a la carbonara (ou, llet, formatge i pernil) (1,3,7)
			Lluç al forn amb llimona i julivert (4). Patata forniera amb ceba i pebre vermell.	Truita de carbassó i ceba (3) amb amanida de tomàtiga, olives i orenga.
			Lacteo (7)	Fruita de temporada
			Proposta sopar: Pollastre a la planxa amb trampó. Fruita	Proposta sopar: Amanida de quinoa amb salmó. Fruita
5-oct-26	6-oct-26	7-oct-26	8-oct-26	9-oct-26
Ciurons estofades amb patata, ceba, porro, pastanaga i tomàtiga.	Arròs melós amb bolets, ceba, porro i pastanaga.	Cuscús amb verdures (ceba, pebre vermell, pèsols i panses) (1)	Amanida Cèsar (enciam, pollastre, formatge, crostons de pa i salsa Cèsar) (1,3,4,7)	Espirals amb salsa de tomàtiga casolana, ceba, pastanaga i orenga (1)
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, cogombre i tomàtiga.	Gallineta al forn amb salsa de verdures (tomàtiga, pebres, ceba i carbassó) (4) i patata rostida.	Truita de patata (3) amb amanida de col llombarda, pastanaga i blat de les índies.	Abadejo al forn amb all, julivert, llimona (4) i patata forniera.	Croquetes casolanes de pollastre (1,3,7) amb amanida d'enciam, cogombre, blat de les Índies i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Escalivada amb bacallà i quinoa. Fruita	Proposta sopar: Lluç a la planxa amb menestra de verdures. Fruita	Proposta sopar: Albergínies farcides de carn picada al forn i verdures. Fruita	Proposta sopar: Pa amb oli de formatge i tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Conill al forn amb tomàtiga i arròs. Fruita
12-oct-26	13-oct-26	14-oct-26	15-oct-26	16-oct-26
FESTIU	Mongetes blanques estofades amb ceba, api, pastanaga i tomàtiga (9)	Crema de porros, carbassó i patata (7)	Fideuà de peix amb verdures (ceba, pebre vermell, pebre verd, tomàtiga i carabassó) (1,4)	Patata i colflor gratinades amb formatge i bechamel (1,7)
	Pollastre al forn amb patata al forn i orenga.	Truita d'espínacs (3) amb amanida de tomàtiga, cogombre i olives	Tilàpia a la planxa (4) amb arròs blanc i blat de les Índies.	Gall dindi estofat amb ceba, xampinyons i pebres.
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
	Proposta sopar: Ous amb tomàtiga i patates al vapor. Fruita	Proposta sopar: Pizza casera prosciutto (pernil dolç, tomàtiga i mozzarella) Fruita	Proposta sopar: Peix blau de temporada al forn amb verduretes a la planxa. Fruita	Proposta sopar: Purè de verdures i quiche casolà. Fruita
19-oct-26	20-oct-26	21-oct-26	22-oct-26	23-oct-26
Arròs a la cubana (arròs, salsa de tomàtiga casolana)	Crema de moniato, pastanaga, porro i ceba (7)	Estofat de cigrons amb espínacs, ceba, porro, pastanaga i tomàtiga	Llaços amb salsa de tomàtiga, albergínia, carbassó i orenga (1)	Arròs integral amb bledes, ceba, all i pastanaga.
Gallineta a la planxa amb salsa de verdures (ceba, tomàtiga, pebres i carbassó) (4) Saltejat de coliflor i pastanaga.	Pit de pollastre al forn amb arròs blanc i tomàtiga.	Salmó al forn amb llimona i anet (4) amb patata panadera.	Truita de patata i ceba (3) amb amanida d'enciam, cogombre, pastanaga ratllada i olives.	Hamburguesa casolana de gall dindi amb pebres rostits.
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Crema de carbassó amb truita francesa. Fruita	Proposta sopar: Pitera d'índiot amb salsa xampinyons i arròs. Fruita	Proposta sopar: Llobarro al forn amb verdures. Fruita	Proposta sopar: Hamburguesa casera amb pa integral i tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Fajitas de pollastre amb ceba, pebre vermell, pebre verd i pebre groc. Fruita
26-oct-26	27-oct-26	28-oct-26	29-oct-26	30-oct-26
Sopa de verdures amb fideus (pastanaga, porro, ceba, mongeta tendra i tomàtiga) (1)	Tumbet casolà (patata, albergínia, carabassó, pebres i tomàtiga)	Llenties estofades amb verdures de tardor (ceba, porro, pastanaga, carabassa i bledes)	Lasanya casolana de verdures (pasta, tomàtiga, ceba, carabassó, albergínia i pastanaga) (1,7)	MENÚ HALLOWEEN: Crema de carabassa, porro i patata (7)
Abadejo al forn amb salsa de tomàtiga casolana (4). Carabassa rostida amb herbes aromàtiques.	Truita de carbassó (3) amb amanida de col llombarda, pastanaga i poma.	Lluç al forn amb llimona i julivert (4) Patata al forn amb romani.	Pollastre estofat amb bolets, ceba i pastanaga.	Pupets de salsitxa amb ous farcits (salsitxes, ou, tonyina, tomàtiga i maionesa) (3,4,6,10)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt Natural (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Filet de peix blanc amb puré de moniato. Fruita	Proposta sopar: Tajin de verdures. Broquetes d'índiot. Fruita	Proposta sopar: Bistec de vedella amb patates i tomàquet.	Proposta sopar: Carn d'au. Graellada de verdures. Fruita	Proposta sopar: Bròcoli al vapor. Croquetes de pollastre. Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca; 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
- Fruita de temporada mes Octubre : Raim, magranes, pomes, peres, caquis i figues paleres.
- Verdures de km 0 i de proximitat.
- L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic.
- Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

NOVIEMBRE

2/11/2026	3/11/2026	4/11/2026	5/11/2026	6/11/2026
Sopa d'estrelletes amb verdures i ou dur (pastanaga, porro, ceba i nap) (1,3)	Arròs blanc amb tomàtiga i formatge (7).	Mongetes blanques estofades amb pastanaga, porro, ceba i tomàtiga.	Espirals amb salsa de tomàtiga casolana, albergínia, ceba i orenga (1)	Puré de porro, carbassó i patata.
Palometa al forn amb all, julivert i llimona (4) amb carabassa al forn.	Truita de patata i carbassó (3) amb amanida d'enciam, remolatxa ratllada i blat de les Índies.	Pollastre rostit amb saltejat de bròquil i xampinyons.	Gallineta a la planxa amb salsa suau de verdures (tomàtiga, ceba i pebres) (4) i arròs blanc.	Hamburguesa casolana de gall dindi amb patata i pebres rostits.
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Conill al forn amb tomàtiga i arròs. Fruita	Proposta sopar: Ceba tendra i pebre vermell plantxa amb peix a la llima. Fruita	Proposta sopar: Carn d'au. Graellada de verdures. Fruita	Proposta sopar: Crema de carbassó amb truita francesa. Fruita	Proposta sopar: Verdures amb peix al forn. Fruita
9/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
Espirals a la carbonara (ou, llet, formatge i pernil) (1,3,7)	Llenties estofades amb ceba, porro, pastanaga i tomàtiga.	Sopa de brou de peix amb porro, ceba, pastanaga, nap i api (4,9).	Patates guisades amb pèsols, pastanaga, porro i ceba.	Arròs amb salsa de tomàtiga casolana i formatge ratllat (7)
Lluç al forn (4) amb saltejat de carbassó, ceba i pastanaga.	Truita de carbassó (3) amb amanida d'enciam, tomàtiga i cogombre.	Tilàpia a la planxa amb arròs blanc i blat de les Índies (4).	Gall dindi estofat amb patata, xampinyons i pebres rostits.	Llom amb tumbet (patata, albergínia, pebres vermells i verds, tomàtiga i carbassó)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Ous remenats amb alvocat i tomàquet. Fruita	Proposta sopar: Rodanxa de filet de porc amb verdures. Fruita	Proposta sopar: Llobarro al forn amb verdures. Fruita	Proposta sopar: Amanida al gust amb ou a la planxa. Fruita	Proposta sopar: Bistec de vedella amb patates i tomàquet. Fruita
16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
Crema de carabassa, porro i pastanaga (7).	Ciurons estofades amb ceba, porro, pastanaga i tomàtiga.	Fusil-lis amb salsa napolitana (tomàtiga, ceba, all, oli d'oliva i orenga) (1)	Patates guisades amb sèpia, pèsols, ceba i pastanaga (14)	Amanida mediterrània (enciam, tomàtiga, cogombre, blat de les Índies, olives i ceba)
Gallineta al forn (4) amb patata fornera i ceba.	Pollastre rostit amb saltejat de pebrot, ceba i carbassó.	Truita de patates (3,7) amb amanida d'enciam, tomàtiga, olives i blat de les Índies.	Abadejo al forn (4) amb arròs blanc i salsa de tomàtiga.	Filet de porc al forn amb salsa de bolets i patata rostida.
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Truita de carbassó amb tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Lluç a la planxa amb saltejat de mongetes amb patata. Fruita	Proposta sopar: Sopa de pasta amb verdures i pollastre bullit. Fruita	Pizza (amb base de col·lori) de tonyina i formatge. Fruita	Proposta sopar: Crema de porro i llom amb picada de julivert. Fruita
23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
Cuscús amb verdures de temporada (ceba, pastanaga, carbassó, pebres i panses) (1)	Puré de verdures (pèsols, porro i patata) (7).	Fideuà de verdures (ceba, pebres, tomàtiga i carbassó) (1)	Llenties estofats amb verdures de tardor (ceba, porro, pastanaga, carabassa i tomàtiga)	MENÚ MEXICÀ: Natxos cassolans amb salsa bolonyesa (natxos de blat de moro, carn picada de vedella, formatge, tomàtiga, ceba, pastanaga) (7)
Salmó al forn (4) amb puré de patata casolà (7)	Truita d'espínacs (3) amb amanida d'enciam, tomàtiga, remolatxa i olives.	Ragú de vedella casolà amb arròs blanc, ceba i xampinyons.	Lluç al forn (4) amb patata al forn, orenga i mongeta tendra saltejada.	Tacos de pollastre amb verdures (tortilla de blat, pollastre, ceba, pebres vermells i verds, carbassó i espècies) (1)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Proposta sopar: Cuixetes de pollastre i bròquil al forn. Fruita	Proposta sopar: Llenguado enfarinat i amanida. Fruita	Proposta sopar: Bacallà amb verdures i salsa de tomàtiga. Fruita	Proposta sopar: Sopa i truita a la francesa amb ensalada. Fruita.	Proposta sopar: Wok de verdures (amb col, ceba, pebre vermell, pastanaga i bròquil) amb pasta d'arròs i salsa de soja. Fruita
30/11/2026				
ARRÒS 3 DELÍCIES (indiot, pastanaga i pèsols)				
Croquetes casolanes de pollastre (1,3,7) amb amanida de col llombarda, tomàtiga i cogombre.				
Fruita de temporada				
Proposta sopar: Cuixetes de pollastre i bròquil al forn. Fruita				

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca; 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a celíacs.
 - Fruita de temporada mes Novembre : Raïm, pomes, peres i taronjes
 - Verdures de km 0 i de proximitat.
 - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a frites es alt oleic.
 - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.

DESEMBRE

	1/12/2026	2/12/2026	3/12/2026	4/12/2026
	Sopa de fideus amb verdures (porro, ceba, pastanaga, nap) (1)	Cigrons estofats amb patata i verdures (ceba, porro, pastanaga, carabassa i tomàtiga)	Macarrons amb salsa bolonyesa (carn picada de vedella, tomàtiga, ceba, pastanaga i oli d'oliva) (1)	Crema de carbassó i moniato.
	Pollastre rostit amb salsa de tomàtiga i patata rostida.	Lluç al forn amb llimona (4), arròs blanc i pèsols.	Truita de patata i ceba (3) amb amanida (canónigs, pastanaga i olives)	Mandonguilles casolanes de vedella amb salsa de tomàtiga (1,3) i mongeta tendra saltejada.
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
	Salmó amb patata i verdures	Pastis de verdures amb cuscis	Daus d'indiot saltetjats amb pebre i ceba. Fruita	Cuscús amb pebres, pastanaga i ciurons. Fruita
7/12/2026	8/12/2026	9/12/2026	10/12/2026	11/12/2026
Arròs mediterrani (tomàtiga, olives, pebre, blat de les índies).	FESTIU	Crema de porro, patata i carabassa (7)	Llenties estofades amb arròs blanc i verdures d'hivern (ceba, porro, pastanaga, carabassa i tomàtiga)	Espirals amb salsa de tomàtiga casolana i formatge gratinat (1,7)
Palometa al forn (4) amb patata rostida i pastanaga.		Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàtiga i mongeta tendra saltejada.	Truita de carbassó (3) amb amanida d'enciam, tomàtiga i cogombre	Llom a la planxa amb tumbet casolà (llom de porc, patata, albergínia, pebres i tomàtiga)
Fruita de temporada		Fruita de temporada	Lacteo (7)	Fruita de temporada
Propuesta de sopar: Ous romputs amb patata i pebres .Fruita		Sopa de pasta i truita amb ensalada . Fruita	Espirals de llegum amb curri de xampinyons. Fruita	Salmó a la planxa amb patata i coliflor. Fruita
14/12/2026	15/12/2026	16/12/2026	17/12/2026	18/12/2026
Arròs brut (arròs, verdures, bolets, ceba, pastanaga i espècies suaus)	Crema de verdures (carabassa, porro, pastanaga i patata) (7).	Cigrons amb espinacs i verdures (ceba, porro, pastanaga i tomàtiga)	Fideuà de verdures casolana (tomàtiga, pebres, ceba i carbassó) (1)	Estofat de vedella amb arròs i xampinyons.
Truita de patata i ceba (3) amb amanida d'enciam, tomàtiga i pastanaga	Salmó (4) amb puré de patata casolà (7)	Canelons casolans de carn (pasta, carn picada de vedella i porc, ceba, tomàtiga i beixamel) (1,3,7)	Lluç a la planxa amb salsa verda (julivert, all i oli d'oliva) (4) i patata panadera.	Gall dindi rostit amb bròquil i pastanaga.
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacteo (7)	TORRÓ
Sopa amb verdures i crostons de pa. Fruita	Albergínies farcides de carn picada al forn i verdures. Fruita	Coca de verdures casolana. Fruita	Pollastre saltat amb pebres i patata rostida . Fruita	Lluç al forn amb patata, ceba, tomàtiga. Fruita
21/12/2026	22/12/2026	23/12/2026	24/12/2026	25/12/2026
Sopa de fideus amb verdures (porro, ceba, pastanaga, nap) (1)	Macarrons gratinats amb carn picada i tomàtiga (1,7).	VACANCES DE NADAL		
Pollastre rostit amb patata rostida, pebre i ceba.	Llom de porc amb salsa de bolets (ceba, xampinyons i herbes aromàtiques).			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			
Sopa amb verdures i crostons de pa. Fruita	Ous remenats amb alvocat i tomàquet. Fruita"			
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit Sec amb closca; 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos				
- Tots els menús son acompanyats de pa moreno i pa apte per a cel·liacs. - Fruita de temporada mes de desembre: Pomes,raïm, platan, peres i taronjes - Verdures de km 0 i de proximitat. - L'oli utilitzat per a cuinar i ensalades és Oli d'Oliva Verge extra i l'oli per a fritures es alt oleic. - Consulta els al·lèrgens al personal de cuina.				